

2024 夏体験ボランティア活動メニュー一覧

No.	施設・団体名	活動場所	活動内容	活動期間、活動時間 ※曜日の記入のみの場合、 全期間(7/22月～9/30月)受入れ	受入対象 ※親子=小学生と保護者	受入 人数 (1日)	服装、持ち物 食事など	申込締切
102	介護老人保健施設 にんじん健康ひろば	西元町2-16-40	・レクリエーションなど活動の補助 ・施設内外の清掃、片付け 等	月～日曜日 11:00～16:00 *集合10:50 ※時間応相談	高校生以上	2名/日	・動きやすい服装、上ばき ・昼食(必要な方)	活動日の1週間前
103	リハセンター にんじん・健康の駅	西元町2-16-34 ザ・ライオンズ武蔵国分寺公園124号	・利用者のお話し相手 ・軽作業(洗いや掃除)、レクリエーション補助 ・楽器演奏、コーラス、マジック、ダンス等の披露	月～土曜日 ※祝日を除く 8:30～17:30 ※時間応相談	中学生以上	3名/日	・動きやすく汚れてもよい服装、上ばき ・マスク ・昼食(必要な方)	活動日の1週間前
104	デイサービス ソラスト国分寺	南町2-14-3 ユニエトワール国分寺2号室	・夏祭りのお手伝い	8/15(木)～8/17(土) 13:30～15:20 *集合13:20	親子、中学生以上	4名/日	・動きやすい服装	8/10(土)
105	らくだ デイサービスセンター	南町2-6-12	・マージャンのお相手 ・カラオケのお手伝い	月・木曜日 ※祝日を除く 10:00～12:00 マージャン 13:00～15:00 カラオケ	高校生以上	1名/日	・動きやすい服装、上ばき	活動日の1週間前
107	プライムふく福	本多5-13-14-101	・利用者とのコミュニケーション ・レクリエーションなどのお手伝い	水～金曜日 13:30～16:00 *集合13:30	中学生以上	3名/日	・動きやすい服装、上ばき	活動日の2週間前
108	愛の家グループホーム 国分寺本多	本多2-15-15	・利用者のお話し相手 ・レクリエーション補助など	月～日曜日 ※木曜日を除く 10:00～15:00 ※時間応相談	親子、小学1年生以上	4名/日	・動きやすい服装、上ばき	活動日の1週間前
109	グラン王国分寺	本多3-1-18	・入居者との交流	火～日曜日 14:30～15:30	親子、小学5年生以上	5名/日	・汚れてもよい服装	活動日の2週間前
110	デイサービス ふく福 国分寺	東恋ヶ窪3-16-61-1F	・利用者のお話し相手 ・簡単なレクリエーション補助	月～金曜日 ※祝日を除く 13:30～16:00 *集合13:20 ※時間等応相談	親子、中学生以上	5名/日	・動きやすい服装、上ばき	活動日の1週間前
111	おとなりさん。けやき公園	東恋ヶ窪2-15-7	・制作補助、外出同行、生活リハビリ補助	7/22(月)～8/30(金) 10:00～16:00 *集合9:45 ※時間応相談	親子、小学1年生以上	5名/日	・動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物 ・昼食代300円(弁当持参可)	活動日の3日前
112	ボンセジュール西国分寺	東恋ヶ窪3-29-4	・歌、舞踊、一芸、なんでも披露 ※活動内容応相談	月～木曜日 ※祝日を除く 14:00～15:00	親子、小学1年生以上	10名/日	・活動に合わせた服装、持ち物	活動日の10日前
113-1	特別養護老人ホーム にしき苑	東恋ヶ窪2-22-38	・ゲーム(オセロやトランプ)、将棋等の相手 ・レクリエーションへの参加 ・マジックなどの披露	月～金曜日 ※祝日を除く 13:00～15:00	親子、小学4年生以上	4名/日	・動きやすい服装	活動日の1週間前
113-2	特別養護老人ホーム にしき苑	東恋ヶ窪2-22-38	・車いすの清掃 ・利用者入浴後のドライヤーかけ等	月～金曜日 ※祝日を除く ※2時間以上の活動から応相談	高校生以上	4名/日	・動きやすい服装、エプロン ・昼食(活動時間により必要な方)	活動日の1週間前
113-3	特別養護老人ホーム にしき苑	東恋ヶ窪2-22-38	・花壇の手入れ	月～金曜日 ※祝日を除く ※時間応相談	親子、高校生以上	4名/日	・汚れてもよい服装	活動日の1週間前
113-4	特別養護老人ホーム にしき苑	東恋ヶ窪2-22-38	・環境整備(主に利用者の衣類の整理等)	月～金曜日 ※祝日を除く ※2時間以上の活動から応相談	専門学校生以上	4名/日	・動きやすい服装、エプロン	活動日の1週間前
114	あじさい苑	東恋ヶ窪3-23-8	・入居者のお話し相手、体操のお手伝い ・苑周りの草取り、畑作業のお手伝い 等	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～12:00 *集合8:45 14:00～17:00 *集合13:45	親子、小学4年生以上	2名/日	・動きやすい服装、上ばき(スリッパ不可)、 帽子(屋外活動の場合) ・飲み物	活動日の2週間前
115	介護老人保健施設 すこやか	泉町2-3-8	・デイサービス・デイケア(通所)でのレクリエーション補助	月～土曜日 ※祝日を除く 13:50～14:40 *集合13:30	高校生以上	2名/日	・上ばき(かかとのある物)	活動日の1週間前
118	ツクイ恋ヶ窪	西恋ヶ窪3-6-10	・夏祭りイベントのお手伝い ・利用者との交流	8/20(火) 10:30～15:00 *集合10:00	中学生以上	4名/日	・動きやすい服装(アクセサリ不可) ・飲み物、昼食	8/1(木)
120	西恋ヶ窪にんじんホーム	西恋ヶ窪1-50-1	・食器洗い、縫い物、敷地内の草むしり ・利用者のお話し相手、散歩の付き添い、囲碁・麻雀・将棋の相手	月～日曜日 ※活動時間応相談。 午前のみ、午後のみ活動可	親子、小学4年生以上	3名/日	・動きやすい服装(ジーンズ・短パン不可) ※上着は黒以外 ・上ばき(かかとのあるもの)、飲み物	活動日の1週間前
123	小規模多機能むさし	戸倉4-41-1	・体操や創作、室内ゲームなどの日中活動への参加	月～水曜日 ※祝日を除く 9:30～15:30 *集合9:25	高校生～大学生	2名/日	・動きやすい服装(ジャージ) ・昼食、飲み物	活動日の1週間前
126	エクセルシオール西国分寺	日吉町3-14-1	・歌唱、イベントなどの披露 ・利用者のお話し相手、清掃等の補助	月～日曜日 ※活動時間応相談。 午前のみ、午後のみ活動可能	高校生以上	5名/日	・動きやすい服装 ・昼食希望される場合 350円	活動日の1週間前
129	デイサービス国分寺さくら亭	高木町2-3-37	・レクリエーション補助 ・利用者のお話し相手、一緒に体操など	8/23(金) 14:00～16:00 *集合13:30	中学生～大学生	3名/日	・動きやすい服装(スカート不可)	7/31(木)
130	デイサービス こもれび家族	西町3-14-7	・利用者のお話し相手 ・レクリエーション活動のお手伝い	8/1(木)～9/20(金) ※土日・祝日を除く 10:00～15:00 *集合9:50	親子、小学4年生以上	2名/日	・動きやすい服装(金属や装飾の多い服、露出が多い服、派手すぎる服は不可)	活動日の10日前
132	ディオアシス まほろば	富士本2-18-13	・利用者との交流	月～金曜日 ※祝日を除く 13:30～15:30	小学4年生～高校生	2名/日	・動きやすい服装	活動日の1週間前
133	至誠ホームミナ	並木町3-12-2	・利用者レクリエーション参加(体操・クラブ・折紙・工作等)、散歩、お話し相手 ・日常生活のお手伝い(食器洗い、シーツ交換等) ・車いす清掃 ※一般のみ	水・木・金曜日 10:00～12:00 *集合10:00 15:00～17:00 *集合15:00	中学生以上	2名/日	・動きやすい服装、上ばき ・飲み物	活動日の10日前
203	Ann Bee (アンビー) ビーバス	西元町3-6-14	・知的障害がある方が取り組んでいる作業の補助(ピースアクセサリ、清掃、ポストイット等) ※毎週水曜日の午前中は施設外の公共施設清掃作業を行っています	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～16:00 *集合8:50 ※午前のみ、午後のみ活動可	高校生以上	1名/日	・動きやすい服装、上ばき ・水筒 ・弁当(必要な方)	活動日の1週間前
204	就労支援B型 ともしび工房	西恋ヶ窪4-10-2	※詳細分り次第掲載します					
205	KOCO・ジャム 生活介護事業 この里	東戸倉2-7-26	・作業活動(封筒作成、ミサンガ作り、ポストイット、野菜販売など)や余暇活動(フラダンス、ポッチャ、カラオケ、スイミング、買物など)を一緒に行う ・公園緑化活動や買い物代行などの付き添い	月～金曜日 ※祝日、8/28(木)～9/12(木)、 9/25(木)～27(金)を除く 10:00～16:00 *集合9:30	中学生以上	2名/日	・動きやすい服装(制服不可)、上履き(スリッパ不可)、帽子 ・昼食、飲み物、タオル	中学生以上
206	けやきの杜	戸倉4-14-7	・第20回 けやきフェスタのお手伝い ○障がいのある方の付き添い ○模擬店やゲームコーナーの運営補助 ○準備や片付け など	9/14(土) 9:30～16:00 *集合9:30	高校生以上	20名/日	・軽食あり ・持ち物など詳細は後日お知らせします	8/31(土)
302	まなびの森保育園国分寺	東元町3-14-2	・保育活動を行う上での補助やお手伝い	月・火曜日 ※祝日を除く 9:15～15:00 *集合9:10	専門学校生以上	3名/日	・動きやすい服装(ジャージ不可) ・水筒、弁当	活動日の3日前
303	にしこくワンダーランド保育園	西元町2-7-9	・保育活動の補助	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～18:00 *集合9:00	親子、中学生以上	6名/日	・動きやすく派手ない服装(ジャージ不可)、 運動靴、あれば名札 ・水筒 ・給食250円	活動日の1週間前
304	アスクこくぶんじ南町保育園	南町1-13-9 Eau de Vie 国分寺1階	・保育のお手伝い	7/22(月)～7/31(木) 8/19(月)～8/30(金) ※土日、祝日を除く 9:00～12:00 *集合9:00	小学4年生～高校生	3名/日	・動きやすい服装(短パン、ジーンズ不可)、 運動靴、帽子 ・飲み物	活動日の1週間前
305	保育園ピコ国分寺	南町3-11-7	・保育補助	月～金曜日 ※祝日を除く 9:30～16:00 *9:20集合	中学生以上	4名/日	・動きやすい服装(短パン、ジーンズ不可) ・飲み物 ・昼食代 250円 ※希望者	活動日の1週間前
307-1	明美保育園	南町3-28-3	・夏まつり ※ゲームコーナーのお手伝い	7/20(土) 9:00～11:00 *集合8:45	高校生～大学生	2名/日	・動きやすい服装(ジャージ、ジーンズ等) ・靴下(上ばき不要) ・飲み物(ペットボトル可)	7/12(金)
307-2	明美保育園	南町3-28-3	・保育補助	8/20(火) 8/21(水) 9:00～13:00 *集合8:45	高校生～大学生	1名/日	・動きやすい服装(ジャージ、ジーンズ等) ・靴下(上ばき不要) ・飲み物(ペットボトル可)、エプロン	8/9(金)
308	あしたの森保育園	本町4-12-6	・保育補助 ・造形活動	①8/20(火)～21(水) 10:00～17:00 *集合9:50 ②8/27(火)～28(水) 10:00～17:00 *集合9:50	高校生以上	2名/日	・清潔感のある華美にならない動きやすい服装 ・昼食代350円	①8/13 ②8/20
309	ぶんじっこ保育園	本町4-22-9	・幼児クラス中心と一緒に遊ぶ	水曜日 9:30～12:00 *集合9:15	中学生～大学生	3名/日	・動きやすい服装 ※上ばき不要 ・飲み物	活動日の1週間前
310	ほんだ保育園	本多3-14-12	・保育補助 ※一緒に遊ぶ、準備・片付け、着がえ・食事・お昼寝の補助、おもちゃの消毒、制作の補助など	7/29(月) 7/30(火) 7/31(水) 9:00～15:00 *集合8:45 ※半日での受入れ可	中学生～大学生	2名/日	・動きやすい服装(Tシャツ・ジャージ)、着がえ、エプロン2枚、運動靴、帽子 ・プラスチックコップ、上ばき、タオル、飲み物 ※給食(中学生無料、高校生以上350円)	7/6(土)

2024 夏体験ボランティア活動メニュー一覧

No.	施設・団体名	活動場所	活動内容	活動期間、活動時間 ※曜日の記入のみの場合、 全期間（7/22月～9/30月）受入れ	受入対象 ※親子=小学生と保護者	受入 人数 (1日)	服装、持ち物 食事など	申込締切
311	キャリア保育園国分寺	本多5-2-3	・夏の活動（水あそび、プールなど）の補助（一緒にあそぶ）や片付け	7/22月～8/30日 ※土日・祝日を除く 9:30～12:30 *集合9:20	専門学校生以上	1名/日	・華美になりすぎず動きやすい服装（Tシャツ、ジャージ等）、帽子 ・飲み物（ペットボトル不可）	活動日の1週間前
312	ベネッセ国分寺保育園	本多3-1-7	・園児の水遊び、プール遊びの手伝い ・園児とお散歩の同行 ・園児との園庭遊び、室内遊び ※日によって保育内容が異なります	水曜日 9:15～11:30 *集合9:10	小学3年生～大学生	2名/日	・汚れたりぬれてもよい服と靴、帽子 ・飲み物（ペットボトル可） ※貴重品はロッカーに入れ、鍵は個人で管理	活動日の1週間前
313	浴光保育園	東恋ヶ窪4-5-1	・保育補助	7/22月～8/30日 ※土日・祝日を除く 9:00～応相談 *集合8:45	小学5年生～高校生	2名/日	・動きやすい服装、エプロン ・弁当、コップ	活動日の1週間前
314	恋ヶ窪保育園	東恋ヶ窪2-6-13	・保育の手伝い（プール、水遊び、お散歩、掃除など）	月～金曜日 ※祝日を除く 9:30～12:30 *集合9:15	小学4年生～一般	3名/日	・学校の体育着（名前付き）、またはそれに代わるもの、運動靴、上ばき	活動日の1週間前
317	明国保育園	東恋ヶ窪3-5-7	・保育のお手伝い（散歩・プール（水）遊び、掃除）	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～12:00 *集合8:50	高校生～大学生 ※女性のみ	2名/日	・動きやすい服装 ・飲み物（ペットボトル可）	活動日の1週間前
318	国分寺エンジェル保育園	東恋ヶ窪4-29-10	・保育補助（水遊び）	8/5月 10:00～12:00 *集合9:45 8/7日 10:00～12:00 *集合9:45	中学生～大学生	2名/日	・Tシャツ、ジャージ、スニーカー、水分 ・着替え（濡れた時用）	7/19日
321	ポッポのもり保育園	西恋ヶ窪3-5-25	・プール活動・散歩・室内遊びの補助 ・片付け手伝い	月～金曜日 ※祝日を除く 9:30～13:00 *集合9:15	中学生～一般	2名/日	・動きやすい服装、着替え、タオル、エプロン ・水筒	活動日の5日前まで
322	西国分寺保育園	西恋ヶ窪2-18-1	・保育補助	8/19日 8/20日 8/21日 9:00～15:00 *集合8:50	中学生～高校生	3名/日	・汚れてもよい服装（Tシャツ・ジャージ）、 運動靴 ・弁当、箸、コップ ※給食340円	8/9日(金)
323	桑の実西国分寺保育園	西恋ヶ窪1-32-15	・プール遊びの準備、片付け、見守りの手伝い ・室内遊びの補助	8/1日 8/2日 9:00～11:30 *集合8:50	中学生～大学生	2名/日	・動きやすい服装、ぬれてもよい服装	活動日の1週間前
324	えがおの森保育園	西恋ヶ窪4-17-18	・保育補助、清掃など	7/22月～9/30日※土日、祝日を除く 9:30～16:00 *9:20集合	中学生～一般	2名/日	・動きやすい服装（ジャージ不可）	活動日の1週間前
326	ひよし保育園	戸倉2-27-6	・保育の手伝い（室内あそび、プール・水あそび、室内・プールの掃除など）	7/22月～8/30日 ※土日・祝日を除く 9:40～11:30 *集合9:30	中学生～大学生	2名/日	・動きやすく汚れてもよい服装 ・飲み物	活動日の1週間前 ※最終締め切り7月末
327	ポッポのはな保育園	日吉町1-2-14	・保育補助（室内あそび、プールあそびなど）、掃除	月～金曜日 ※祝日を除く 9:00～12:00 *集合8:50	小学4年生～大学生	2名/日	・動きやすく汚れてもよい服装、運動靴 ・エプロン、ハンカチ、水筒	活動日の1週間前
328	やなぎ保育園	日吉町1-46-7	・保育の手伝い	7/22月～8/30日 ※土日・祝日を除く 9:00～13:00 *集合8:50 ※活動時間応相談	小学5年生～大学生	3名/日	・動きやすい服装（ジャージ可、短パン・ジーパン不可） ・エプロン	活動日の1週間前
330	まなびの森保育園	光町2-5-1	・子どもたちとの触れ合い、絵本の読み聞かせなど	月～土曜日 ※水・祝日を除く 10:00～12:00 *9:50	中学生以上	3名/日	・動きやすい服装、運動靴、靴下 ※上ばき不要	活動日の1週間前
331	ともだちの森保育園	高木町1-22-41	・子どもと一緒に遊ぶ	①7/23日 9:30～11:30 *集合9:20 ②7/31日 10:00～12:00 *集合9:50 ③8/8日 9:30～11:30 *集合9:20 ④8/16日 10:00～12:00 *集合9:50	中学生～一般	3名/日	・動きやすい服装、汚れてもよい靴、帽子	①・② 7/6日 ③・④ 7/16日
332	くるみの木保育園	西町5-8-8	・保育1日体験	7/25日～8/30日 ※土日・祝日を除く 9:30～15:30 *集合9:25	中学生～高校生	2名/日	・ジャージ、上ばき ・エプロン、三角巾 ・給食 350円	活動日の2週間前
333	富士本保育園	富士本2-30-4	・保育補助（子どもと一緒に遊ぶ、寝かしつけの手伝いなど）	8/8日 8/9日 8/22日 8/23日 9:30～12:30 *集合9:15	小学5年生～高校生	1名/日	・動きやすい服装、着替え、上ばき、運動靴 ・エプロン、印鑑	7/25日
335	しんまち保育園	新町1-7-11	・掃除、制作等の準備など	①金曜日 13:00～18:00 *集合13:00 ※活動時間応相談 ②9/12日 9:00～13:00 *集合9:00	高校生～一般	3名/日	・動きやすい服装、上ばき（かかとのあるもの） ・水筒	①活動日の1週間前 ②9/10日
401-1	国分寺市立もとまち児童館	東元町2-5-19	・夏休みの宿題、自由研究の補助 ※一緒に考え、悩んでくれる方大募集！ 勉強する子どもがいない場合は遊びや見守りの補助	7/30日 8/6日 8/13日 8/20日 10:30～12:30 *集合10:00	大学生	2名/日	・動きやすい服装 ・飲み物、ハンカチ	活動日の1週間前
401-2	国分寺市立もとまち児童館	東元町2-5-19	・さわやか夏祭りスタッフ	8/25日 10:30～16:30 *集合10:30	高校生以上	4名/日	・動きやすい服装、上ばき、汗拭きタオル ・弁当、飲み物、	7/31日
402	国分寺市立本多児童館	本多1-7-1	・児童の見守りや遊びへの参加、親子ふれあい ・館内清掃等維持管理 ・行事の準備、運営	7/23日～8/30日 ※土日・祝日、8/13日～16日、26日を除く 9:30～19:00 *集合9:30 ※活動時間応相談	高校生以上	2名/日	・動きやすい服装、室内履き ・飲み物、昼食	活動日の10日前
403	国分寺市立いずみ児童館	泉町3-29-14	・子どもたちとの自由遊び、工作、掲示物の制作、館内の清掃など	7/22月～8/30日 ※日・祝日を除く 10:00～16:00 *集合9:50 ※7/22月・8/26日は午後のみの活動 ※午後からの活動可	高校生以上	2名/日	・動きやすい服装、上ばき ・弁当（必要な方）、水筒	活動日の2週間前
404	国分寺市立ひかり児童館	光町3-13-19 光公民館併設	・児童館行事「つくろふスペシャル」（工作行事）のお手伝い等	8/5日～8/9日 14:00～18:00 *集合13:45	高校生以上	2名/日	・動きやすく汚れてもよい服装 ・飲み物	7/31日
405	国分寺市立にしまち児童館	西町3-22-1 プラザ1階	・小学生と遊ぶ	8/5日～8/16日 ※日・祝日を除く 10:00～17:00 *集合9:50 ※午後からの活動可	専門学校生～大学生	1名/日	・動きやすい服装 ・弁当（必要な方）	活動日の1週間前
406	国分寺市立しんまち児童館	新町1-7-2	・来館者（乳幼児親子、小学生～18歳の児童）対応 ・イベント準備や運営の手伝い ・掲示物の制作 ・館内の清掃業務など	7/23日～8/31日 ※日・祝日、8/26日を除く 9:30～17:00 *集合9:25 ※活動時間応相談	中学生以上	1名/日	・動きやすく汚れてもよい服装、上ばき ・水筒、筆記用具、メモ帳 ・弁当（必要な方）	活動日の1週間前
501	都立武蔵国分寺公園	泉町2-1-1 都立武蔵国分寺公園サービスセンター	・公園内の外来種引き抜き ・パークレンジャーによるミニ自然ガイド	7/23日 ※荒天時の場合7/30日 9:30～10:30 *集合9:30	親子、小学3年生以上	10名/日	・動きやすい服装（運動靴、長ズボン）、帽子 ・飲み物（ペットボトル可）、タオル	7/20日
502	国分寺市青少年育成南地区委員会	多喜窪公園（泉町3-5-16）	・多喜窪公園清掃 ※雨の場合は屋内でタオルくま作りなど	8/4日 9/1日 9:30～12:00 *集合9:30	親子、小学4年生以上	10名/日	・動きやすい服装	活動日の3日前
902	国分寺市寿奉仕団	① 本多公民館（本多1-7-1） ② 福祉センター（戸倉4-14） ③ 北の原地域センター（東恋ヶ窪6-9-11）	・使用済み切手の整理作業	① 7/25日 8/22日 本多公民館 会議室C ② 8/8日 8/15日 福祉センター 8/8 第4会議室 8/15 第3会議室 ③ 8/12日 北の原地域センター 学習室 13:30～15:30 *集合13:30	親子、小学1年生以上	4名/日	・工作用のはさみ（使いなれたもの）	活動日の2週間前
903	「鶏眞ボランティア」の会	本町4-1-10 国分寺シティハイツ 1F（鶏眞）	・鶏眞子ども食堂夏祭りの手伝い ○模擬店やゲームコーナーの運営補助 ○準備や片付け など	8/19日 16:00～20:00 *集合14:00	高校生以上	10名/日	・動きやすい服装、エプロン ・タオル、飲み物 ・軽食あり（焼きそば、フランクフルト）	8/1日
904	ボランティア活動センターこくぶんじ	東元町3-17-2	・千羽鶴に仕上げるための折鶴を50羽ずつ1本の糸でつなげる	7/30日(火) 14:00～15:00 *集合14:00	小学6年生以上	5名/日	・飲み物	活動日の3日前