

令和6年度

ふくし体験プログラム のご案内



社会福祉法人 国分寺市社会福祉協議会
ボランティア活動センターこくぶんじ

TEL 042-300-6363

FAX 042-300-6365

Mail center@ko-shakyo.or.jp



ボランティア活動センター
こくぶんじ

ふくし体験プログラム一覧（令和6年度版）

☆高齢者について☆

形式	内容	時間	対象	講師	備考	謝礼
講義 + 体験	【高齢者疑似体験】 体に重いやサポーターを装着することで、約80才の高齢者の身体状況を体験できます。	1ヶ所 45分	小学4年 以上	・ボランティア活動センター 職員 ・サポーターズ (個人ボランティア)	疑似体験セット数と同数以上の保護者の協力が必要	任意

☆障害者について☆

形式	内容	時間	対象	講師	備考	謝礼
講義 + 体験	【点字】 点字や視覚障害者の話を聞いて、点字で自分の名前を打ってみよう！	90分	小学3年 以上	点字あゆみの会	必要備品：点字器（貸出可）、用紙	応相談
	【ガイドヘルプ】 声のかけ方、歩き方を勉強して、実際に校内を歩いてみよう！	90分	制限なし	・NPO法人 視覚障がい者ネットワーク コトリナ ・地域活動支援センター つばさ	必要備品：アイマスク（なくても可）、プロジェクター、パソコン	3,000円～ 応相談
	【ブラインドテニス】 アイマスクをつけてテニスをしてみよう！	90分	小学3年 以上	鍼灸師の男性 (パラリンピック経験者)	・必要備品：アイマスク ・体験場所：体育館	20,000円～
	【ブラインドマラソン】 アイマスクをつけて歩いたり走ってみよう。伴走・伴歩してみよう。	90分	小学3年 以上	鍼灸師の男性 (パラリンピック経験者)	・必要備品：フェイスタオル、アイマスク、動きやすい靴 ・体験場所：体育館・校庭	20,000円～
	【手話】 耳が聞こえなくて困ることを寸劇で分かりやすく伝えます。簡単な単語と自分の名前を覚えて、最後はみんなで手話コーラス♪	90分	小学3年 以上	・手話サークル国分寺 ・国分寺市聴覚障害者協会	・実施日は木曜日2～4時間目 ・必要備品：マイク2本、CDデッキ ・体験場所：体育館が適当	応相談
	【車いす】 安全な使い方を勉強して、乗ってみよう！ 押してみよう！	1ヶ所 45分	小学3年 以上	・ボランティア活動センター 職員 ・サポーターズ (個人ボランティア)	・屋外での体験も可能 ・保護者の協力が必要	任意
講義	【視覚障害者の生活】 目が見えなくて大変なことを聞き、自分にできることを見つけよう	45分	制限なし	・鍼灸師・音楽家の男性 (尺八の演奏含む) ・盲導犬ユーザー		2000円～ 応相談
	【身体障害者の生活】 体が不自由な方も暮らしやすい街づくりについて考えましょう	45分	小学5年 以上	脳性まひの女性 (絵画の実演含む) 他 応相談		任意
	【オストメイト】 見えない障害についての理解を深め、暮らしやすい社会のお手伝いをしよう！	45分	制限なし	けやきの会	必要備品：プロジェクター、パソコン、スクリーン、マイク	応相談
	【知的障害について知る】 知的障害ってどんなこと？ 例えば、生活のことや親の気持ち等、知りたいことが聞けます。	40分	制限なし	特定非営利活動法人 国分寺市手をつなぐ親の会	知的障害について、様々なご要望への対応も相談可能	応相談
	【精神障害者の生活】 心の病気ってなんだろう？	45分	制限なし	応相談		任意

☆その他☆

講義	【ボランティア入門】 ①ボランティアってなんだろう ②どんなことができるかな	45分	制限なし	ボランティア活動センター 職員	ゲーム形式など、内容・方法について相談可能	任意
講義 + 体験	【災害時クロスロードゲーム】 災害時に、自分ならどうするかを考えるゲームです。	90分	小学4年 以上	ボランティア活動センター 職員	グループワーク形式で実施	任意

☆謝礼の「応相談」は、金額はご相談ください。（用意が難しい場合もご相談に応じます）

☆各プログラム、体験中に消毒をする場合には、消毒液の用意やお手伝いをしてくださる方が必要となります。

☆ご希望の内容について、事前に打ち合わせの上で、実施の可否を判断させていただく場合がありますので、予めご了承ください。

プログラムの様子



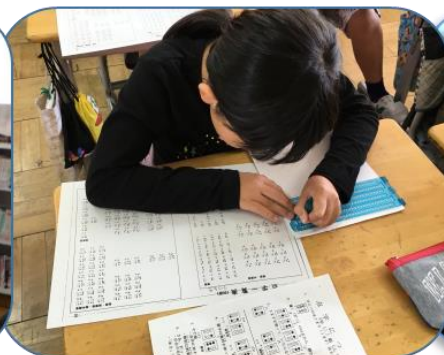
高齢者疑似体験



手話体験

点字体験

ガイドヘルプ



車いす体験

災害時クロスロードゲーム



ブラインドテニス

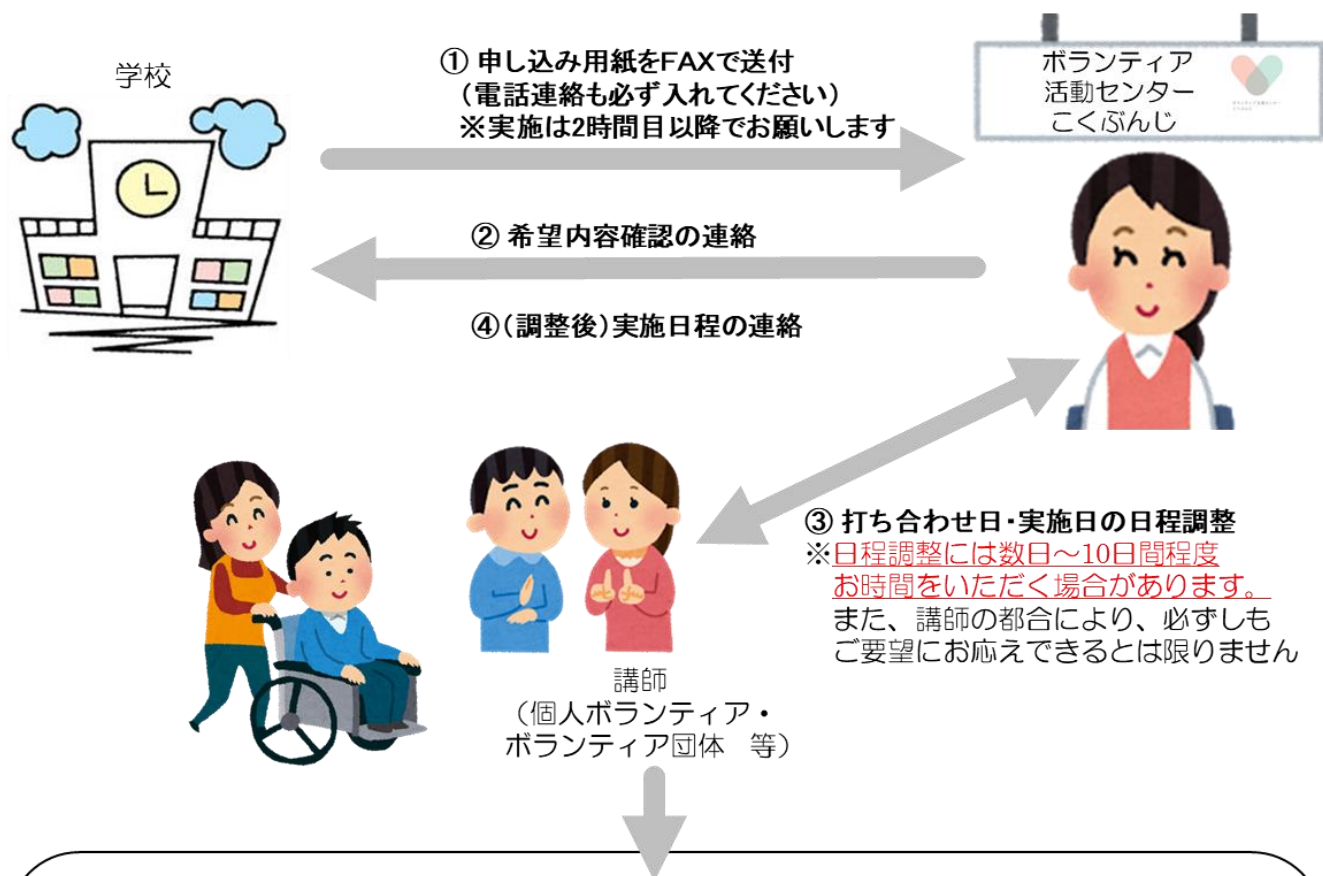
絵画の実演

オストメイト(見えない障害)



* 裏面に実施の手順がありますので、ご確認ください *

* ふくし体験プログラム 実施の手順 *



⑤ 打ち合わせ(確認事項) ※実施日の**1か月前**が目安です。令和6年度分の申込締切は令和7年1月末です。日程に余裕をもってお申し込みください。

- ・実施目的
- ・日時/場所/児童数
- ・内容(タイムスケジュール)
- ・役割分担(必要備品、事前準備等)
- ・講師謝礼(書類の提出が必要な場合は、打ち合わせ時にお持ちください。)

※その他、打ち合わせ時に必要な資料等がありましたら事前にご連絡します。

※打ち合わせの場所は、ボランティア活動センターこくぶんじ(東元町3-17-2)他、講師の希望で決まります。(手話の打ち合わせ場所は福祉センター(戸倉4-14)です)

⑥ 必要備品の用意、保護者への呼びかけ

⑦ 当日

- ・当センター職員が同行し、記録のため、写真を撮らせていただきます。
- ・HP、SNS等に使用する場合、確認の連絡をいれます。

⑧ 振り返り・まとめの学習

- ・体験(授業)後に振り返りをお願いします(児童の感想文等があれば講師の励みになります)。
- ・この体験に関する学習発表等がありましたら、差し支えない範囲で日時をお知らせください。